



Kurz - IMPULS – Workshop - Reise

zum kennenlernen des Programms
“ausgebrannt” - sich selber führen

mit Wilfried E. Mach u.a.
Institute for **Situational** Training + Services

Die Kernfrage:

**Kennen Sie das Gefühl ausgebrannt zu sein,
keine Lust mehr zu haben, alles nervt, eigene Unzufriedenheit,
Stress mit Mitarbeitern, Partnern?
Erleben Sie das bei Ihren Mitarbeitern oder bei sich selber?**

Sehnen Sie sich nach

- einer Auszeit und Ruhe – um einmal nachdenken zu können,
- Freiräumen, um mal richtig Luft zu holen
- einem freien Kopf
- Begeisterung für etwas, auch für sich selber
- Feuer und Flamme zu sein?

**vom 3. / 4. September bis 7. / 8. September 2009
fliegen wir nach Kiruna / Schweden / Lappland
und gehen für wenige Tage in die Wildnis
um eine Vorstellung von dem Programm „ausgebrannt“ zu bekommen**

in einem wunderschönen Wildniscamp

- mit hochwertigen Holzhäusern / Hütten,

mit einer Umgebung zum Wohlfühlen

- mitten in der Natur, direkt am Fluß

mit Aktivitäten die uns helfen den Boden unter den Füßen zu spüren

- Fotografie, Fliegenfischen, Gruppenaufgaben in der Natur, Orientierung, Musik, Feuer, Kochen

mit Gesprächen die Sichtweisen verdeutlichen

- angeleitete Gruppengespräche durch erfahrene Berater

persönliche Unterstützungen

- durch erfahrene Berater / Coaching

zur individuellen Zufriedenheit

auch für die Zeit zu Hause



weitere Inhalte:

die eigene Situation begreifen

- unterstützt durch Das BIL (Bochumer Inventar zur Beschreibung beruflich relevanter Lebenskonzepte)

Persönlichkeit, Bewegung und Gesundheit

- mit Kurt Bendlin

eigene Potentiale / Talente erkennen und fördern

- Sternenweg / Potentialanalyse mit Bernd Osterhammel

sich selbst effizient führen

den Wandel mit effizienter Führung planen und gestalten

- Führungserfahrung live

persönliche und unternehmerische Planung / Gestaltung

- mit angeleiteter Planungsmethode

Führungs- und Trainingsmethoden

ICH-Stabilität

- mit konkreten Übungen

Ziel der Reise: Sie bekommen einen Eindruck über das Programm „ausgebrannt“, erleben konkrete Angebote / Schritte die Veränderungen ermöglichen und persönliche Stabilität wiedergewinnen lassen.

Zielgruppe: Führungskräfte, Manager, Persönlichkeiten die mit dem Boden unter den Füßen wieder „Feuer und Flamme“ sein wollen

Leistungen: Unterkunft, Verpflegung, Programmangebote, Begleitung und Beratung, persönliches Coaching, erfahrene Trainer und Berater für Persönlichkeit und Führung

Kosten: auf ANFRAGE, für Unterkunft, Verpflegung, Programmangebote, Begleitung, Coaching, - der Flugpreis ist noch nicht sicher !!

Anreise: mit dem Flugzeug bis Stockholm und weiter nach Kiruna, ein Angebot für eine Gruppenreise mit der SAS ist in Bearbeitung

mindest Teilnehmerzahl: 10

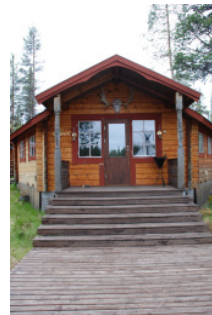
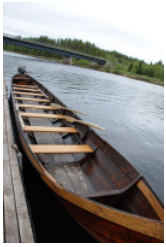
**... setze
Veränderungen
in Bewegung**

**und die Bewegung
wird Dich
verändern ...**



Institute for
SITUATIONAL
 Training + Services®

in Kooperation mit der



unser Wildniscamp

